



Profilstunden-Steckbrief



Titel	„Wir buddeln uns in die Vergangenheit“ – Archäologieprojekt des SGH mit der Het Martin-Buber-Schule, Kerkrade
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Herr Bani-Shoraka (BS)
Kurzbeschreibung	<p>Mit fachlicher Unterstützung von „echten“ Archäologen wollen wir ca. 3x im Halbjahr einen ganzen bzw. halben Tag die Spuren der Vergangenheit in unserer Region untersuchen. Wir lernen in Museen und Grabungsstätten, wie man Schicht um Schicht in die Vergangenheit eindringt, „Schätze“ hebt und Funde interpretiert. Römisches Essen gehört aber auch dazu.</p> <p>Das machen wir in Zusammenarbeit mit unserer Partnerschule Het-Martin-Buber und sind nicht wöchentlich im Haus, sondern manchmal auf Exkursion.</p>
Max. Teilnehmerzahl	10-15
Erforderliche Vorkenntnisse	Keine, aber Lust auf Exkursion (bei Wind und Wetter!). Und: Wir lernen eine wissenschaftliche Disziplin kennen. D.h. aber auch, dass manchmal das „Tal des Lernens“ durchschritten werden muss.
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	Termine werden gemeinsam vereinbart
Ort/Raumwunsch	Seltene Treffen zur Vorbereitung in Z002
Teilnehmerbeitrag erforderlich	Wir versuchen alle Kosten über Fördermittel reinzuholen – aber falls Kosten anfallen sollten, finden wir eine Lösung
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Außerdem wichtig	Wir sind öfters unterwegs und wir arbeiten mit niederländischen Kolleg*innen und Schüler*innen zusammen. D.h., dass wir ein Mindestmaß an „guter Kinderstube“ einfordern.



Profilstunden-Steckbrief

Titel	„Print Your Future – Einstieg in den 3D-Druck “	
Anbieter	SGH	
Kontaktperson	Herr Klinkertz	
Kurzbeschreibung	In diesem Kurs lernst du, wie man eigene 3D-Modelle am Computer zeichnet und sie anschließend auf einem echten 3D-Drucker ausdruckt. Du gestaltest deine eigenen kleinen Projekte, probierst moderne Technik aus und siehst, wie deine Ideen Schritt für Schritt zu echten Gegenständen werden. Wenn du kreativ bist, gerne tüftelst oder Technik spannend findest, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!	
Max. Teilnehmerzahl	8	
Erforderliche Vorkenntnisse	Gute naturwissenschaftliche Noten sowie Interesse an Technik sind von Vorteil	
Angebot für Jahrgang	<input type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	2 Stunden alle 14 Tage	Wochentag: Freitags Schulstunde/Uhrzeit: 6. und 7. Stunde
Ort/Raumwusch	Raum in der Schule	Konkreter Raum in der Schule: C001 und Exzellenzraum (hier stehen die Drucker)
Teilnehmerbeitrag erforderlich	Für das Filament werden einmalig 10€ pro Schüler benötigt.	
Außerdem wichtig	Gute Laune und Spaß am kreativen Arbeiten.	



Profilstunden-Steckbrief

Titel	Create and Change Your Environment! (dt.: Gestalte und verändere deine Umwelt!)	
Anbieter/ Kontaktperson	ENERGETICON, im Haus: Herr Milbach Ansprechpartnerin: Diana Esser diana.esser@energeticon.de 02404/5991115	
Kurzbeschreibung	<p>Können wir Menschen unsere Umwelt eigentlich nur zerstören oder auch retten?</p> <p>Wir werden uns auf kreative Weise mit dem Thema beschäftigen, wie wir Menschen auf unsere Umwelt Einfluss nehmen und sie (um-)gestalten.</p> <p style="text-align: center;">Kunst trifft Umwelt!</p> <p>Wir werden uns anschauen, wo wir unsere Umwelt zerstören bzw. bereits zerstört haben und uns unterschiedliche, individuell passende Kunstformen (z.B. Fotografie, Zeichnen/Malerei/Skulptur, Film etc.) suchen, um dieses Thema auf kreative und anschauliche Art und Weise darzustellen.</p>	
Max. Teilnehmerzahl	15	
Erforderliche Vorkenntnisse	Keine	
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	Blockveranstaltung	Wochentag: 1-2 Blocktermine Schulstunde/Uhrzeit: nach Vereinbarung
Ort/Raumwunsch	Veranstaltungsort außerhalb der Schule: ENERGETICON, Alsdorf (2x im Halbjahr)	Vorbereitungstreffen Raum E 202 in der Schule
Teilnehmerbeitrag erforderlich	Nein	



Profilstunden-Steckbrief



Titel	FUTURE GUIDES
Anbieter	ENERGETICON, im Haus: Herr Milbach Ansprechpartnerin:
Kontaktperson	Diana Esser diana.esser@energeticon.de 02404/5991115
Kurzbeschreibung	Du interessierst dich für deine Umwelt, möchtest umweltbewusst leben oder tust es vielleicht bereits? Du hast Ideen, wie man unsere Welt besser und nachhaltiger gestalten könnte und möchtest in einem Team diese Ideen (weiter-)entwickeln? Dann bist du genau die genau die richtige Person für eine Ausbildung zur/zum Future Guide! Das Energie- und Erlebnismuseum ENERGETICON in Alsdorf bildet in der ersten Woche der Herbstferien 10 Future Guides aus. Nach der Ausbildung werdet ihr auf verschiedenen Veranstaltungen eure Arbeit vorstellen. Werde Nachhaltigkeits-Influencer von morgen!
Max. Teilnehmerzahl	10
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Angebot für Jahrgang	X 7 X 8 X 9
Zeitlicher Rhythmus (Σ = 15 Stunden)	Letzte Woche vor den Osterferien (Exkursionstage)
Ort/Raumwusch	<ul style="list-style-type: none"> • Veranstaltungsort außerhalb der Schule: ENERGETICON
Teilnehmerbeitrag erforderlich	ggf. Fahrkosten zum Veranstaltungsort
Außerdem wichtig	Zu den Terminen im ENERGETICON könnt ihr mit der Euregiobahn anreisen (Haltestelle Alsdorf-Busch). Die Einsätze der „fertigen“ Future-Guides werden mit einem Taschengeld belohnt.



Profilstunden-Steckbrief

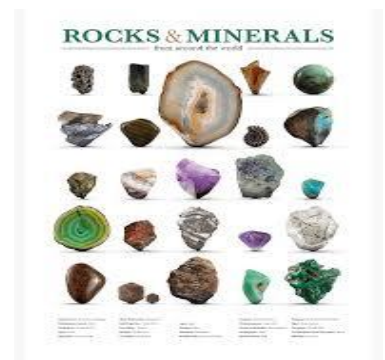
Titel	Erste Hilfe
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Frau Kellermeier
Kurzbeschreibung	In diesem Projektkurs lernt ihr, fachgemäß Grundlagen der „Ersten Hilfe“ anzuwenden. Ihr lernt zum Beispiel, kleine und große Verletzungen richtig zu behandeln, wir üben mit euch an Puppen, wie ihr Menschen mithilfe der Herz-Lungen Wiederbelebung das Leben retten könnt, und viele weitere Erste-Hilfe-Maßnahmen mehr. Am Ende dieses Projektkurses erhaltet ihr eine offizielle Erste-Hilfe-Bescheinigung vom DRK, die ihr für euren Führerschein benutzen könnt . Mit dieser Bescheinigung habt ihr außerdem die Möglichkeit, ein Mitglied unseres Schulsanitätsdienstes zu werden.
Max. Teilnehmerzahl	15
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	Blockveranstaltung: Samstag, den 21.2.2026 von 8- 16 Uhr
Ort/Raumwunsch	Raum in der Schule (C203)
Teilnehmerbeitrag erforderlich	Die Kosten werden von dem Etat des Schulsanitätsdienstes übernommen.
Außerdem wichtig	Bitte gebt bei der Anmeldung euer Geburtsdatum an. Das ist notwendig für eure Teilnahmebescheinigung, die ihr am Schluss erhaltet.



Profilstunden-Steckbrief



Titel	Jugendfeuerwehr am SGH
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Herr Helfer
Kurzbeschreibung	<p>Du möchtest anderen Menschen helfen und interessierst dich für Technik? Dann komm zur Jugendfeuerwehr hier am SGH! Hier kannst du spannende Herausforderungen meistern, neue Freunde finden und Verantwortung übernehmen. Du lernst nicht nur Feuerwehrtechniken und Teamarbeit, sondern auch für dein gesamtes Leben. Gemeinsam helfen wir, in Zukunft Leben zu retten und Abenteuer zu erleben. Sei dabei und werde Teil einer tollen Gemeinschaft! Wir arbeiten mit echten Feuerwehrfahrzeugen, du bekommst eine echte Uniform und es macht echt viel Freude!</p>
Max. Teilnehmerzahl	12
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	Wir treffen uns freitags (alle 2 Wochen)
Ort/Raumwunsch	SGH, A104
Teilnehmerbeitrag erforderlich	nein
Außerdem wichtig	/



Profilstunden-Steckbrief

Titel	We will rock you! Gesteine unter dem Mikroskop	
Anbieter/ Kontaktperson	Dr. Joyce Schmatz (Geologin)	
Kurzbeschreibung	<p>In sechs spannenden Modulen lernst du, Gesteine und ihre Minerale mit eigenen Augen zu erkennen – im Gelände, im Labor und sogar unter dem Mikroskop!</p> <p>Ob Sediment, Magmatit oder Metamorphit: Du erfährst, wie Gesteine entstehen, was sie uns erzählen und wie du sie selbst bestimmen kannst. Mit echten Gesteinsproben, Mikroskopie und einer Exkursion ins Gelände wird Geowissenschaft zum Erlebnis.</p>	
Max. Teilnehmerzahl	10	
Erforderliche Vorkenntnisse	Für wissbegierige Schüler*innen mit Forschergeist – keine Vorkenntnisse nötig!	
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 Stunden alle 14 Tage ○ 1x Exkursion ca. 4-5 Std. 	Wochentag: Freitag Schulstunde/Uhrzeit: 6+7 Stunde
Ort/Raumwunsch	<ul style="list-style-type: none"> ○ Raum in der Schule 	Konkreter Raum in der Schule: NW7
Teilnehmerbeitrag erforderlich	nein	
Außerdem wichtig:	Hast du spannende Fundstücke, Gesteine oder Mineralien zu Hause? Bring sie gerne mit in die Schule – gemeinsam finden wir heraus, was du entdeckt hast!	



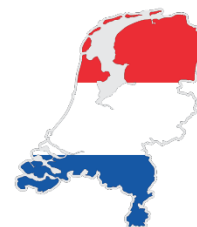
Profilstunden-Steckbrief



Titel	Leichtathletik
Anbieter	DJK Elmar Kohlscheid
Kontaktperson	Paula Heuer (info.djk@web.de)
Kurzbeschreibung	Bei uns im Leichtathletik-Training steht neben der sportlichen Leistung auch die Gemeinschaft und die Freude an diesem sehr vielfältigen Sport im Mittelpunkt. Dabei trainieren wir alle Disziplinen, die zu einem Mehrkampf (z. B. Dreikampf) gehören. So üben wir gemeinsam schnell zu sprinten, weit zu springen oder zu werfen, weit zu stoßen und vieles mehr!
Max. Teilnehmerzahl	ca. 15 Athletinnen und Athleten
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine- Lediglich Interesse an den verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik notwendig.
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	1 Stunde pro Woche, Montag 17:00 – 18:00 Uhr (nach den Osterferien Montag von 17:30 - 18:30 Uhr)
Ort/Raumwunsch	Turnhalle der Grundschule Kämpchen, In der Leer 19 (nach den Osterferien findet das Training in Herzogenrath Kohlscheid Stadion Oststraße statt)
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Außerdem wichtig	Im Rahmen des Trainings bieten wir an, das deutsche Sportabzeichen zu erlangen. Mit der Wahl der Profilstunde stimmen eure Eltern zu, dass wir dafür eure persönlichen Daten (Name, Geburtsdatum, Wohnort) zur Anfertigung der Urkunde weitergeben dürfen.



Profilstunden-Steckbrief



Titel	Nederland – Land, Leute, Sprache, Kultur, Geschichte
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Frau Geffroy
Kurzbeschreibung	Wir beschäftigen uns mit allem rund um das Land Niederlande und werden dort verschiedene Themen zum Land, zur Kultur, zur Geschichte, zu Feiertagen nach euren Wünschen besprechen und auch ein bisschen die Sprache lernen.
Max. Teilnehmerzahl	15-20
Erforderliche Vorkenntnisse	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Du solltest Lust darauf haben die niederländische Sprache und Kultur kennenzulernen.
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	In der Regel wöchentlich 45 Minuten freitags in der 6. Stunde. Ein Ausflug nach Kerkrade als Blocktermin, wahrscheinlich zum Ende des Halbjahres, der Termin dafür wird noch festgelegt, dafür entfallen dann ein paar Freitagstermine.
Ort/Raumwunsch	A101
Teilnehmerbeitrag erforderlich	ggf. Busticket beim Ausflug nach Kerkrade, sonst nichts
Außerdem wichtig	Die Profilstunde ist keine Voraussetzung, um ab der 9. Klasse Niederländisch als WP2 Fach zu wählen oder auch erst ab der Oberstufe. Es werden auch nicht zu viele Sprachkenntnisse vorweggenommen. Vielmehr ist das eine Ergänzung von kulturellen Themen, die sonst im Unterricht teils zu kurz kommen. Nur 1x wählbar, nicht immer wieder.



Profilstunden-Steckbrief



Titel	Peer-Projekt – Ausbildung zum Peer in der Suchtvorbeugung	
Anbieter	SGH/Suchthilfe Alsdorf	
Kontaktperson	Frau Kosel	
Kurzbeschreibung	<p>Du wirst als Peer (engl. Ebenbürtiger) in der Suchtvorbeugung ausgebildet. Zur Ausbildung gibt es mindesten vier Module:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Einführung: Rolle als Peer 2. Sucht und Suchtverlauf 3. Bearbeitung einzelner Süchte und Rausch-Substanzen (z.B. Essstörung, Medien- und Spielsucht, Rauchen, Alkohol, Cannabis, Lachgas, ...) 4. Recht und Gesetz <p>Nach abgeschlossener Ausbildung erhältst du ein Zertifikat für dein Portfolio. Das Ziel ist, dass du in der Sek.I als Peer in der Suchtprävention eingesetzt wirst, um über die Themen Sucht und Konsum aufzuklären. Bei aktiver Teilnahme bis zum Abitur wird diese mit dem Abiturzeugnis erneut bestätigt.</p>	
Max. Teilnehmerzahl	Jeder ist willkommen	
Erforderliche Vorkenntnisse	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es sollte jedoch die Bereitschaft bestehen, in Kleingruppen ohne Lehrer bei jüngeren Schülern über Sucht und Suchtmittel zu informieren.	
Angebot für Jahrgang	<input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 x 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Blockveranstaltung <p>Die Ausbildung findet an folgenden Terminen statt:</p> <p>Do, 16.04.26, 15.30-18.00</p> <p>Do, 23.04., 15.30-18.00</p> <p>Do, 07.05. 15.30-18.00</p> <p>Di, 16.6.26, 13.30-16.30</p> <p>Je nachdem kann noch ein weiterer Termin abgesprochen werden.</p>	<p>Wochentag: Donnerstag/Dienstag</p>
Ort/Raumwusch	<ul style="list-style-type: none"> ○ Raum in der Schule 	<p>Konkreter Raum in der Schule: Raum mit Prowise</p>
Teilnehmerbeitrag erforderlich	Es entstehen für die Ausbildung keine Kosten. Nach der Ausbildung wird es eine Exkursion zur Suchtberatungsstelle nach Alsdorf geben. Hier fallen ggf. Fahrtkosten an.	
Außerdem wichtig	Um das Zertifikat zu erhalten, muss man an allen Modulen teilnehmen. Um mit dem Abiturzeugnis ein Zertifikat zu erhalten, muss man sich nach der Ausbildung aktiv als Peer einbringen.	



Profilstunden-Steckbrief



Titel	ROBOTIK
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Fachschaft Informatik (Fr. Kruse, Fr. Stegelmann, Hr. Taraschewski)
Kurzbeschreibung	Der Workshop ist ein Angebot für alle Schülerinnen und Schüler, die ein besonderes Interesse an Informatik und Technik haben. Wir bauen mit den Lego Mindstorms EV-Sets verschiedene Roboter. Entweder lassen wir die Roboter in Wettkämpfen gegeneinander antreten oder ihr arbeitet an eigenen Projekten. Unsere Roboter stellen wir am Tag der offenen Tür den Grundschulern und Eltern vor 😊
Max. Teilnehmerzahl	15
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	1 Stunde pro Woche
Ort/Raumwunsch	SGH, Z003
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9
Außerdem wichtig	Je nach Teilnehmerzahl wird in 2er bis 3er Gruppen gearbeitet.



Profilstunden-Steckbrief



Titel	Schulorchester
Anbieter	Kulturschule SGH
Kontaktperson	Herr Eibach
Kurzbeschreibung	Das Schulorchester am Städt. Gymnasium ist offen für Musiker*innen aus allen Jahrgangsstufen. Wie ein Sinfonieorchester bestehen wir aus den Instrumentengruppen: Streicher, Holzbläser, Blechbläser und Schlagzeuger. Wir proben und spielen Musik in verschiedenen Stilrichtungen und Epochen, mal klassisch, mal rockig. In mehreren Aufführungen pro Jahr in unserer Aula und an anderen Orten präsentieren wir, was wir erarbeitet haben. Einmal im Schuljahr fahren wir auf Orchesterfahrt in unser Schullandheim, um noch intensiver zu proben und Spaß zu haben.
Max. Teilnehmerzahl	keine Maximalzahl - jede/r ist willkommen
Erforderliche Vorkenntnisse	<ul style="list-style-type: none"> • Instrumentalspiel auf einem Instrument sicherer Tonumfang ca. 2. Oktaven • Notenlesefähigkeit einfacher Melodien vom Blatt
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	donnerstags, 2 Stunden jede Woche (nach dem Unterricht)
Ort/Raumwunsch	Aula
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Außerdem wichtig	Bereitschaft für Auftritte bei Veranstaltungen wie „Kultur Pur“; Burgfest, Eurode Musiktag, Feiern in der Schule! Orchesterfahrt nach Rollesbroich im Januar mit Spaß und Intensivtraining



Profilstunden-Steckbrief

Titel	Schulreporter-Team	
Anbieter	SGH	
Kontaktperson	Herr Becker	
Kurzbeschreibung	Hier lernt man „richtige“ Zeitungsartikel, Reportagen, Podcasts zu verfassen, die anschließend auf der Homepage der Schule veröffentlicht werden. Ihr werdet als Schulreporter Veranstaltungen innerhalb und außerhalb der Schule besuchen und darüber berichten.	
Max. Teilnehmerzahl	15	
Erforderliche Vorkenntnisse	keine	
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	<input type="radio"/> einmal im Monat	Wochentag/Schulstunde/Uhrzeit: Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat in der 6. Stunde zu Redaktionskonferenzen und Schulungen, ansonsten seid ihr selbstständig als Reporter unterwegs.
Ort/Raumwunsch	<input type="radio"/> Raum in der Schule	Konkreter Raum in der Schule: E 207
Teilnehmerbeitrag erforderlich	nein	
Außerdem wichtig:	/	



Profilstunden-Steckbrief



Titel	Mitarbeit im Schulsanitätsdienst
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Frau Kellermeier
Kurzbeschreibung	<p>Du arbeitest aktiv als Schulsani im Schulsanitätsdienst mit und wirst einmal im Monat eine Unterrichtsstunde lang in erster Hilfe weitergebildet. Außerdem findet einmal im Jahr kurz vor den Sommerferien eine Sani-Fortbildung während der Unterrichtszeit statt.</p> <p>Du engagierst dich abwechselnd mit den anderen Schulsanis bei schulischen Veranstaltungen als Schulsani.</p>
Max. Teilnehmerzahl	keine – jede/r ist willkommen
Erforderliche Vorkenntnisse	Der Erste-Hilfe-Workshop muss erfolgreich absolviert worden sein.
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	eine Stunde im Monat
Ort/Raumwunsch	C 203 in der Schule
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Außerdem wichtig	Bereitschaft zum Engagement im Schulsanitätsdienst des SGH und Teamfähigkeit.



Profilstunden-Steckbrief

Titel	Seifenkisten	
Anbieter/ Kontaktperson	Herr Klee	
Kurzbeschreibung	Nachdem im SJ 24/25 die erste Seifenkiste erfolgreich auf die Piste gesetzt werden konnte, sollen nun weitere folgen. Nach der Bauphase und dem kreativen Gestalten der „Rennwagen“ soll die passende Rennstrecke gefunden werden; wir treten in Kontakt mit unserer Partnerschule HMB in Kerkrade, um ein binationales Rennen zu planen. Welches Team hat am besten zusammengearbeitet und geht als Sieger von der Strecke?	
Max. Teilnehmerzahl	10	
Erforderliche Vorkenntnisse	ein wenig handwerkliches Geschick	
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	<input type="radio"/> 2 Stunden alle 14 Tage	Wochentag: Freitag Schulstunde/Uhrzeit: 6./7. Stunde (12:20 – 13:40 Uhr)
Ort/Raumwunsch	<input type="radio"/> Raum in der Schule	Konkreter Raumwunsch in der Schule: E003
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -	
Außerdem wichtig:	/	



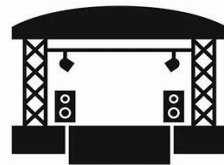
Profilstunden-Steckbrief



Titel	Töpfern
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Frau Doris Esser
Kurzbeschreibung	Wir schaffen moderne Kunst- und Deko-Objekte aus verschiedenem Ton, glasieren sie und können sie auch mit anderen Materialien verbinden.
Max. Teilnehmerzahl	12
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	freitags, 2 Stunden alle 14 Tage, 6./7. Stunde
Ort/Raumwunsch	Werkraum der Schule
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Außerdem wichtig	Deine Kreativität ist gefragt.



Profilstunden-Steckbrief



Titel	Veranstaltungstechnik
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Herr Hamacher
Kurzbeschreibung	Wir kümmern uns um die Licht- und Soundgestaltung fast aller Events der Schule, wie: Weihnachtsfeier, Circus, ... ! Dazu gehört natürlich der Auf- und Abbau der Technik vor und nach dem Event, aber auch die Betreuung der Technik während der Aufführung. In wenigen regulären Workshopstunden bekommt Ihr im Vorfeld eine Einführung in die Grundlagen der Veranstaltungstechnik.
Max. Teilnehmerzahl	10
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	<ul style="list-style-type: none"> • einmal alle 2 Monate • Weitere Termine gibt es immer zu den Schulveranstaltungen (Theateraufführungen, Schulfest, Bandkonzerte).
Ort/Raumwunsch	Aula und C001
Teilnehmerbeitrag erforderlich	-keine-
Außerdem wichtig	/



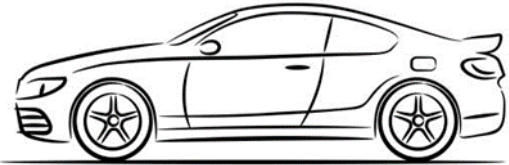
Profilstunden-Steckbrief



Titel	Volleyball
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Herr Mojsisch
Kurzbeschreibung	<p>Egal, ob du schon Erfahrung im Volleyballspiel gesammelt hast oder gerade erst anfängst, diese Profilstunde bietet eine großartige Gelegenheit, deine Fähigkeiten zu verbessern und dabei sportlich fit zu werden. Von den Grundlagen des Spiels bis hin zu taktischen Strategien – wir testen alles aus!</p> <p>Komm vorbei, um Spaß zu haben, fit zu bleiben und deine Leidenschaft für Volleyball zu entfachen!</p>
Max. Teilnehmerzahl	15
Erforderliche Vorkenntnisse	Teilnehmer/innen sollten <u>sicher</u> Bälle fangen und werfen können und keine Angst vor Bällen haben.
Angebot für Jahrgang	7 <input type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9 <input checked="" type="checkbox"/>
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	2 Stunden alle 14 Tage
Ort/Raumwunsch	Sporthalle des SGH
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Außerdem wichtig	Sportzeug für die Halle ist notwendig.



Profilstunden-Steckbrief

Titel	Zeichnen
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Frau Labrot
Kurzbeschreibung	Wer zeichnen lernen möchte ist hier richtig. Wir erlernen Grundtechniken und entscheiden uns dann für ein Motiv (z.B. Portrait, Menschendarstellung (auch Mangas), Objekte wie Autos, oder, oder Pflanzen oder Tiere oder
Max. Teilnehmerzahl	ca. 15
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine- Alle sind herzlich willkommen
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	45 Minuten pro Woche (freitags 6. Stunde)
Ort/Raumwunsch	KU 1
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- Papier, Hefter und Stifte mitbringen -
Außerdem wichtig	Freude am Zeichnen und gute Laune! <div style="text-align: center;">  </div>



Profilstunden-Steckbrief



Titel	ZIRKUS KUNTERBUNT
Anbieter	SGH
Kontaktperson	Frau Rosenberger
Kurzbeschreibung	<p>Im Workshop „Zirkus Kunterbunt“ kannst du Grundkenntnisse in den Bereichen Jonglieren (Tücher, Bälle, Keulen), Diabolo, Einradfahren, Trapez, Vertikaltuch, Rola Bola, Akrobatik, Pois und vielem mehr erwerben. Wenn du schon Grundkenntnisse hast, kannst du sie hier vertiefen. Den Workshop besuchen Schüler*innen aus den Jahrgangsstufen 5-Q2. Insbesondere die erfahrenen Großen helfen dir beim Erlernen ihrer „Spezialgeräte“ und bei besonderen Tricks.</p> <p>Um die Atmosphäre zu schnuppern, schaut euch einfach Beiträge auf der Schulhomepage und die Zirkushomepage an, die mit der Schulhomepage verlinkt ist.</p>
Max. Teilnehmerzahl	keine – jede/r ist willkommen
Erforderliche Vorkenntnisse	-keine-
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	donnerstags, 2 Stunden alle 14 Tage Pflicht
Ort/Raumwunsch	Sporthalle des SGH
Teilnehmerbeitrag erforderlich	- kein Teilnehmerbeitrag erforderlich -
Außerdem wichtig	Neben dem Training gibt es Auftritte, die freiwillige Teilnahme an Zirkuswochenenden, den Schultheatertagen und Festivals, bei denen man nette Zirkusschüler*innen von anderen Schulen kennenlernt. Einmal pro Jahr schreiben wir ein Zirkustheaterstück zu einem selbst gewählten Thema und führen es zum Ende des Schuljahres auf.



Profilstunden-Steckbrief

Titel	#StageVibes
Anbieter Kontaktperson	Josephine Wirtssohn Frau Schares
Kurzbeschreibung	<p>Ihr seid kreativ, singt gerne und wolltet schon immer mal ein eigenes Musical schreiben? Dann seid ihr hier richtig! Wir werden nicht nur gemeinsam singen und alles aus unseren Stimmen herausholen; wir schreiben ein eigenes Musical rund um die Themen Toleranz und Vielfalt. Ihr dürft texten, Songs auswählen und Szenen kreieren, um das alles am Ende gemeinsam künstlerisch zu erarbeiten und umzusetzen. Singen, tanzen, Theater spielen und die Bühne erobern – das ist hier angesagt.</p> <p>Wir haben sowohl große Rollen mit eigenem Text und kleinen Gesangssolos, aber auch kleinere Rollen im Angebot. Wenn ihr keine Rolle mit Text und Sologesang übernehmen möchtet, kein Problem: auch für Tänzer*innen und Chorsänger*innen, die sich lieber im Hintergrund auf der Bühne beteiligen, haben wir Platz.</p> <p>Lasst uns gemeinsam kreativ werden. Wir freuen uns auf euch!</p>
Max. Teilnehmerzahl	20-30
Erforderliche Vorkenntnisse	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Du solltest gerne singen.
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> 7 <input checked="" type="checkbox"/> 8 <input checked="" type="checkbox"/> 9
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	In der Regel 1x im Monat 3 Stunden und Projektphasen/Projekttag
Ort/Raumwusch	Z004
Teilnehmerbeitrag erforderlich	
Außerdem wichtig	Nur wählbar für das gesamte Schuljahr 2025/26.



Profilstunden-Steckbrief

Titel	Rettungsschwimmer DLRG	
Anbieter	DLRG Herzogenrath	
Kontaktperson	Frau Setzer (SGH) Bianca Zähl (DLRG Herzogenrath)	
Kurzbeschreibung	<p>Etwas Gutes für die Gesellschaft und zugleich für die eigene Fitness tun? Dann werde Rettungsschwimmer!</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir 8 Schwimmbegeisterte auf die Prüfung zum Rettungsschwimmer vor. Hierzu nehmt ihr am Training unserer Ortsgruppe teil und geht bei entsprechender Leistung am Ende mit dem Abzeichen nach Hause.</p>	
Max. Teilnehmerzahl	8 Personen	
Erforderliche Vorkenntnisse	sicheres Schwimmen (vergleichbar mit Schwimmbabzeichen „Bronze“)	
Angebot für Jahrgang	<input checked="" type="checkbox"/> Jg. 7 <input checked="" type="checkbox"/> Jg. 8 <input checked="" type="checkbox"/> Jg. 9	
Zeitlicher Rhythmus (ca. 15 Stunden)	<input type="radio"/> 1 Stunde pro Woche	<u>Wochentag:</u> Dienstag <u>Schulstunde/Uhrzeit:</u> 19.15 bis 20.15
Ort/Raumwusch	<input type="radio"/> Veranstaltungsort außerhalb der Schule: NEUE SCHWIMMHALLE KOHLSCHIED	Konkreter Raum in der Schule:
Teilnehmerbeitrag erforderlich	35€ pro Teilnehmer	

Außerdem wichtig:	<ul style="list-style-type: none">• mind. 12 Jahre• Ausgefülltes Dokument „Selbsterklärung zum Gesundheitszustand“ bitte zum ersten Treffen mitbringen (https://herzogenrath.dlrg.de/assetService/g950/a697636/Merkblatt_M3_02_17_Selbsterkl_Gesundheitszustand.pdf.)<ul style="list-style-type: none">• Die Aufsichtspflicht während des Trainings beginnt und endet mit Betreten der Umkleiden.
--------------------------	--